



# Ev Ekipleri

**DUMFRIES AND GALLOWAY**

Bu bilgilere farklı bir dilde veya formatta gerek duyuyorsanız lütfen Hasta Hizmetleri ile 01387 272 733 veya [dg.patientservices@nhs.scot](mailto:dg.patientservices@nhs.scot) üzerinden irtibata geçiniz.

## Ev Ekibi nedir?



Ev Ekibi, ihtiyaçlarınızı karşılamanıza ve sonuca ulaşmanıza yardımcı olmak için sizinle birlikte çalışan çok-disiplinli profesyoneller ekibidir.

Dumfries and Galloway'de sekiz Ev Ekibi bulunuyor. Sizin mahallinizde de bir tane var ve pratisyen hekiminizle ("GP practice") bağlantılı.

Ev Ekipleri, ev içinde bağımsız ve sağlıklı bir yaşam sürmenize öncülük edecek şekilde sizi teşvik eder ve destekler. Aile, arkadaşlar, bakıcılar ve toplum hizmetleri bu desteğin parçaları olabilirler.

Eğer evde kalacak kadar iyi ve emniyetteyseniz Ev Ekibi, evde kalmanıza destek olarak hastaneye yatma ihtiyacı hissetmenizin önüne geçer.

## Ev Ekiplerinin yararları nelerdir?

Ev Ekibi, siz yeterince iyi ve bunu yapmanız da güvenli olduğunda hastaneden taburcu edilmenize destek olabilir. Tüm değerlendirmeler evinizin aşına olduğunuz ortamında devam edecektir. Bu da neye ihtiyacınız olduğu hususunda personelin daha doğru bir tablo oluşturmasına imkan tanıyacaktır. Ev Ekibi, süregiden desteğin nasıl olduğunu siz, aileniz ve Bakıcılarla görüşecek, buna göre düzenleme yapacaktır.

## Ev Ekibine nasıl yönlendirileceğim?

1. Eğer bölge genelindeki hastanelerden birinde yatan bir hastaysanız taburcu olduğunuz evde size destek sağlamak üzere gözetim personelinden herhangi biri tarafından Ev Ekibine yönlendirilebilirsiniz.
2. Eğer pratisyen hekiminiz evde yardıma ve desteğe ihtiyacınız olabileceğini düşünüyorsa sizi bir Ev Ekibine yönlendirebilirler (veya kendi kendinizi yönlendirmenizi önerebilirler).
3. Kendi kendinizi, akrabanızı, komşunuzu veya Ev Ekibinin yardımına, desteğine ihtiyacı olabileceğini düşündüğünüz herhangi bir kimseyi yönlendirebilirsiniz. Kendi kendiniz veya tanıdığınız bir kişi için yönlendirme yapmanız gerekirse **030 33 33 3001 numaralı telefonda Tekli Erişim Noktasını (SAP)** telefonla arayınız. Çağrıyı yanıtlayan, siz veya kendisi için arama yaptığınız kişi hakkında sizden daha ayrıntılı bilgi isteyecektir. Çağrı danışmanı yönlendirmeyi Ev Ekibine gönderecektir.

Ev Ekibine gelen tüm yönlendirmeler, bilgilerinizin Ev Ekibindeki profesyonel disiplinlerle paylaşılmasına dair muvafakatınızı gerektirir.



# Ev Ekibinde kimler var ve ne yapıyorlar?

## Toplum Hemşireleri ve Sağlık Hizmeti Destek İşçileri

Toplum Hemşireleri ve Sağlık Hizmeti Destek İşçileri, eve bağlı hastalara ya kendi evlerinde ya da bir konutta hemşirelik bakımı sağlar.

- Ciddi şekilde hasta hastalara hemşirelik bakımı
- Bazı türlerde ameliyatların sonrasında bakım
- Ailelere destek ve Marie Curie Hemşirelik Hizmetleri ayarlanması da dahil olmak üzere hafifletici bakım
- Uzun süreli bir koşulla yaşamanıza yardımcı olacak tavsiye ve bakım
- Yaralara bakım
- Kontinans (kendini tutma) sorunları hakkında tavsiyede bulunma

## Sosyal İşçiler ve Bakım Koordinatörleri

Sosyal işçi veya bakım koordinatörü, bakım ihtiyaçlarınızı değerlendirerek evde mümkün olduğunca uzun bir süre bağımsız yaşamanıza imkan sağlar.

Bakımınızın Kendi Kendine Destek Yasası üzerinden nasıl uygulanabileceği hakkında size rehberlik edecekler ve mümkün olduğu yerde de ailenizin, arkadaşlarınızın ve geniş topluluğunuzun rolünü göz önünde bulundurarak alternatif seçeneklere doğru size kılavuzluk edeceklerdir.

Bir şahsın zarar görme riski altında bulunduğuna yönelik kaygılar olduğunda Yetişkin Desteği ve Koruması kapsamında mümkün olduğunca korumaya yardımcı olmak ve riskleri en aza indirmek için eğitimli bir Konsey Görevlisi tahsis edilecektir.

## Toparlanma

Eğer sağlığınızda bozulma, yaralanma döneminden geçiyorsanız veya evdeki hayatınızı yönetme kabiliyetinizi etkileyen bir durumla mücadele ediyorsanız Kısa Süreli Toparlanma size göre olabilir.

Toparlanma uzmanları, kendi evinizde toparlanma ve destek ihtiyaçlarınızı belirlemek için bir değerlendirme sağlayabilirler.

Bu da şunları içerebilir:

- Evdeki günlük görevlerin mümkün olduğunca bağımsız olarak gerçekleştirilmesi
- Ev ortamınızın değerlendirilmesi
- Başka desteklerin veya teçhizatın önerilmesi
- Uzun süreli bakım ihtiyaçlarının tespit edilmesine yardımcı olma

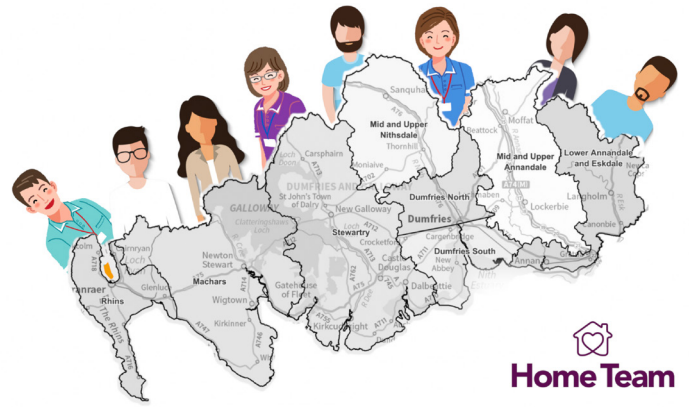
## Fizyoterapi

Fizyoterapistler çok çeşitli durumları tedavi ederler. İşlevi geliştirmek ve ağrıyı hafifletmek için fiziki yaklaşımları kullanırlar.

Bu da şunları içerebilir:

- Mobilite değerlendirmesi ve uygun yürüyüş yardım araçlarının sağlanması
- İşlevde azalmanın değerlendirilmesi ve tedavi edilmesi
- Egzersiz yaptırılması
- Düşmeyi önlemeye yönelik tavsiyeler ve süregiden tedavi

Bu sizin evinizde, fizik tedavi merkezinde veya bakım evinde gerçekleştirilebilir.



## Mesleki Terapi

Mesleki Terapi Uzmanları ihtiyaçlarınıza yönelik bir değerlendirme sağlayabilirler.

Bu da şunları içerebilir:

- Temel/yardımcı teçhizatın sağlanması
- Ortamınızın değerlendirilmesi
- Duş ve rampa gibi basit uyarlamaların değerlendirilmesi
- Düşmeyi önlemeye yönelik tavsiyeler
- Rehabilitasyon

## Toplum Bağlantısı İşçileri

Toplum Bağlantısı İşçileri sağlığınız ve genel durumunuz üzerinde etkisi olabilecek tıbbi-olmayan kaygılarınız bulunabileceğini anlamaktalar. Örneğin: bakım sorumlulukları, yaşam masraflarına yönelik kaygılar veya yalnız bırakıldığını düşünme.

Bağlantı İşçisi sağlığınızın yönetiminde sizin için önem teşkil eden şeylerin anlaşılması hususunda sizinle birlikte çalışabilir. İyi halinizi korumanıza ve istediğiniz hayatı yaşamana yönelik planlar yapmanız ve adımlar atmanız konusunda size destek olabilirler.

Yardımcı olabilecek toplum içindeki insanlarla, mekanlarla ve kaynaklarla bağlantı kurmanıza yardımcı olabilirler.

Örneğin:

- Paraya ve haklara dönük tavsiyeler, borç yönetimi ve bütçeleme
- Yerel faaliyetler ve sosyal gruplar
- Kendi kendine yardım ve destek grupları
- Bakım hizmetleri ve bakıcılara destek grupları
- Gönüllülük fırsatları
- İşe, eğitime ve öğretime girişme

## Hasta Akışı Koordinatörleri

Hasta Akışı Koordinatörü akut veya yerel hastane ortamından eve taburcu olmanızda destek ve koordinasyon hususunda yardımcı olacaktır.

Hasta Akışı Koordinatörü, hastanedeki çok-disiplinli ekibin bir parçası olarak hastanedeki kalışınızı optimize etmek ve taburcu edilmeye tıbben hazır olduğunuzda herhangi bir gecikmenin önüne geçmek için çalışacaktır. Sizi eve veya başka bir bakım ortamına güvenle taburcu etmeye en uygun desteği tespit etmeye yardımcı olmak için Ev Ekibiyle birlikte çalışacaktır.

**Bir Ev Ekibine yönlendirildiğinizde randevunuzla ilgili olarak birisi sizinle irtibata geçecektir.**

## Yorum, kaygı, iltifat veya şikayet?

Daha fazlasını internette [www.nhs.uk/how-did-we-do/](http://www.nhs.uk/how-did-we-do/) sayfasında bulabilirsiniz. İnternet kullanmıyorsanız ilk önce Hasta Hizmetlerini 01387 272733 numaralı telefonda arayabilirsiniz.

